



VOOR WIE?

- Mensen met lichamelijke klachten zoals: migraine, maag/darmklachten, spier- en gewrichtsklachten (bijv. nek en schouder, elleboog, heup), hormonale klachten, fibromyalgie, klierklachten.
- Mensen met psychische klachten zoals: stress, slaapstoornissen, onevenwichtigheid, angsten, burn out.
- Mensen met vage klachten waarbij geen oorzaak te vinden is terwijl er toch klachten zijn.
- Mensen die willen ontspannen en het evenwicht in hun lichaam willen herstellen of optimaliseren.

ÓÓK VOOR KINDEREN

- Kinderen met klachten zoals bedplassen, slaapstoornissen, onrust of angsten.
- Kinderen met een verzwakte weerstand, voor hun heeft reflexzonetherapie een vitaliserende en opbouwende werking.

CONTACT

Voor nadere informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Carin Been-Hazes:

Telefoon 053 428 19 92

Mobiel 06 13 48 55 51

E-mail carinbeen@speakwise.nu

Site www.speakwise.nu

Tijdens consulten beantwoord ik geen telefoon. Indien u de voicemail inspeekt bel ik u zo spoedig mogelijk terug.

PRAKTIJKADRES

Speakwise.nu

Praktijk voor voetreflexzone therapie

Agaatstraat 10

7548 CB Enschede



VOETREFLEXZONE THERAPIE

Voetmassage is een techniek die al eeuwen geleden werd toegepast in o.a. China, Egypte en Japan.

De huidige therapie is hierop gebaseerd en wordt wereldwijd als behandelmethode gebruikt.



De therapie, ook wel reflexologie of voetreflexzonetherapie genoemd, is een techniek waarbij impulsen gegeven worden op de reflexpunten van de voet. Dit heeft als doel het stimuleren van het zelfgenezende vermogen van het lichaam en het geven van verlichting en ontspanning.

Uitgangspunt bij deze therapie is dat de organen en weefsel, klieren en zenuwen, de circulatiesystemen zoals bloed en lymfen en energiebanen beïnvloed worden. Blokkades worden opgespoord en behandeld. Het is een techniek die de disbalans in het lichaam helpt opheffen en het evenwicht herstelt.

Het is een methode die niet alleen naar de klachten (symptomen van de verstoring) kijkt maar ook op zoek gaat naar de oorzaak achter de klachten. Alles in het lichaam heeft een reflexpunt of –gebied op de voet. Doordat beide voeten het totale lichaam weerspiegelen worden zij altijd beide behandeld.

DE HOLISTISCHE BENADERING

De therapie gaat uit van een holistisch mensbeeld. De fysieke, emotionele en mentale (alook spirituele en energetische) aspecten zijn met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar. Gezond worden en blijven is het in balans brengen van deze factoren.



ENERGIE EN VOETREFLEXOLOGIE

Voetreflextherapie is gebaseerd op de positieve energieën die door de behandeling worden vrijgemaakt in het lichaam. Hoewel we deze energie niet kunnen zien stromen kunnen we wel het effect ervan ervaren. Bij minder functionerende of zieke delen in ons lichaam is er sprake van een (energie)blokkade. Een voetreflexzone-behandeling is bedoeld om de energiebanen te deblokkeren en het natuurlijk evenwicht te herstellen.

GEZONDHEIDSZORG

Reflexzonetherapie heeft tot doel het lichaam evenwicht, harmonie en een gevoel van welbevinden te geven. Er wordt geen medische diagnose gesteld en het is geen medische behandeling.

Voetreflextherapie wordt over het algemeen beschouwd als een uiterst zinvolle, aanvullende behandelmethode op regulier medische behandelingen. Door het opheffen van blokkades is het mogelijk om het genezingsproces in gang te zetten c.q. te ondersteunen.

Een voetreflexzonebehandeling is naast een prettige, intensieve, ook een veilige methode van behandelen, mits toegepast door een deskundige therapeut.

EFFECTEN VOETREFLEXTHERAPIE

- Verlicht pijn.
- Bevordert de circulatie.
- Verwijdert afvalstoffen en gifstoffen uit het lichaam.
- Verbeterd de zenuwstimulatie.
- Verlicht gevolgen van stress.
- Versterkt het immuunsysteem.
- Bevordert ontspanning en het algeheel welbevinden.

AANTAL BEHANDELINGEN

In de eerste afspraak bespreken we de klachten, stellen we een behandelplan op en volgt een korte behandeling. Bij klachtenbehandeling wordt er wekelijks behandeld. Duur van een behandeling 1-1,5 uur.

Bij een preventieve behandeling is behandelen om de 5-6 weken wenselijk. Het lichaam wordt gestimuleerd om te ontspannen, de balans te herstellen en fysiek en mentaal tot rust te komen.